
 ЭКО-МЕНЮ  
 ECO-MENU



*Grams*      *Price*  
*Выход*      *Цена*

## *САЛАТЫ / SALADS*

### *ОВОЩНАЯ ТАРЕЛКА*

(помидор, огурец, перец болгарский, ялтинский лук, зелень)

250      35-00

### *VEGETABLE PLATE*

(tomatoes, cucumbers, bell pepper, sweet Crimean onion, green herbs)

### *САЛАТ “ПО-ДЕРЕВЕНСКИ”*

(свежие овощи, заправка: масло, сметана, майонез)

250      35-00

### *COUNTRY STYLE SALAD*

(fresh vegetables served with vegetable oil, sour cream, mayonnaise )

*“КАПРЕЗЕ”* (помидоры, сыр Моцарелла, лук ялтинский, зелень, орех кедровый, масло оливковое, соус Песто)

250      65-00

### *“CAPRISE” SALAD*

(tomatoes, Mozzarella cheese, sweet onion, green herbs, pine nuts, olive oil, Pesto sauce)

### *САЛАТ “ВАЛЬДОРФ”*

(яблоко, стебель сельдерея, орех грецкий, майонез, сок лимона)

200      40-00

### *“WALLDORF” SALAD*

(apple, celery stem, circassian walnut, mayonnaise, lemon juice)

## *СУПЫ / SOUPS*

### *БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ*

(куриный бульон, перепелиное яйцо, филе куриное, домашняя лапша, зелень)

300      26-00

### *CHICKEN NOODLE SOUP*

(chicken broth, quail egg, chicken fillet, homemade noodle, green herbs)

*КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ* (тыква, сливки, пармезан)

300      40-00

*CREAM OF PUMPKIN SOUP* (pumpkin, cream, Parmesan cheese)

### *КРЕМ-СУП ИЗ ШПИНАТА С ПАРМСКОЙ ВЕТЧИНОЙ*

(шпинат, пармская ветчина, Пармезан)

300      44-00

### *CREAM OF SPINACH SOUP WITH PARMA HAM*

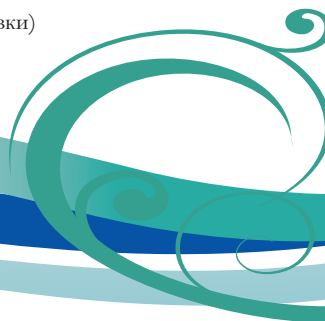
(spinach, parma ham, Parmesan cheese)

*КРЕМ-СУП “ГРИБНОЙ”* (микс грибов, пармезан, сливки)

300      56-00

### *CREAM OF MUSHROOM SOUP*

(mixed mushrooms, Parmesan cheese, cream)





## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА / MAIN DISHES

	<i>Grams</i> <i>Выход</i>	<i>Price</i> <i>Цена</i>
<b>КАМБАЛА ЖАРЕНАЯ</b> (камбала, овощи свежие, зелень, лимон) <b>FRIED FLOUNDER</b> (flounder, fresh vegetables, green herbs, lemon)	100/100	<b>105-00</b>
<b>УЛОВ ДНЯ</b> (свежая рыба в ассортименте, свежие овощи) <b>CATCH OF THE DAY</b> (fresh fish in assortment, fresh vegetables)	100/100	<b>48-00</b>
<b>БАРАНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ</b> (баранина, помидор, перец болгарский, баклажан, лук, зелень) <b>STEWED LAMB WITH VEGETABLES</b> (lamb, tomatoes, , bell pepper, eggplant, onion, green herbs)	350	<b>150-00</b>

## ГАРНИРЫ / GARNISH

<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> (картофель, сливочное масло, зелень) <b>BOILED POTATOES</b> (potatoes, butter, green herbs)	200	<b>15-00</b>
<b>ШПИНАТ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ</b> <b>SPINACH SERVED WITH CREAM SAUCE</b>	200	<b>39-00</b>
<b>СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ В СЛИВКАХ</b> <b>GREEN BEANS SERVED WITH CREAM</b>	200	<b>36-00</b>
<b>КАРТОФЕЛЬ «У БАБУШКИ»</b> (картофель, ялтинский лук, сало, грибы, зелень) <b>GRANNIE'S POTATO</b> (potato, sweet onion, lard, mushrooms, green herbs)	250	<b>28-00</b>
<b>ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ</b> (помидор, перец болгарский, баклажан, ялтинский лук, зелень) <b>RATATOILLE VEGETABLE</b> (tomatoes, bell pepper, eggplant, sweet onion, green herbs)	200	<b>35-00</b>





## СМУЗИ / SMOOTHIES

	<i>Grams</i> <i>Выход</i>	<i>Price</i> <i>Цена</i>
<b>ОВОЩНОЙ</b> (огурец, помидор, перец болгарский, стебель сельдерея)	250	30-00
<b>VEGETABLE</b> (cucumber, tomato, bell pepper, celery stem)		
<b>ОСВЕЖАЮЩИЙ</b> (чай зеленый, имбирь, киви, яблоко)	250	30-00
<b>REFRESHING</b> (green tea, ginger, kiwi, apple)		
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОКТЕЙЛЬ</b> (фреш из лимона, апельсина, моркови, корень сельдерея)	250	30-00
<b>ENERGY COCKTAIL</b> (fresh of lemon, orange, carrot, celery root)		
<b>БАНАНОВО-КЛУБНИЧНЫЙ</b> (клубника, банан, апельсиновый фреш)	250	30-00
<b>BANANA AND STRAWBERRY</b> (strawberry, banana, orange fresh)		
<b>КЛУБНИЧНО-ЙОГУРТОВЫЙ</b> <b>STRAWBERRY YOGURT SMOOTHIE</b>	250	30-00
<b>ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ</b> <b>SEASONAL FRUITS</b>	за 100 г. per 100g	10-00
<b>ФРЕШ ЯБЛОКО, МОРКОВЬ</b> <b>APPLE &amp; CARROT FRESH</b>	200	35-00
<b>МОРС КЛЮКВЕННЫЙ</b> <b>CRANBERRY DRINK</b>	250	15-00

